



Das Netzwerk zur Selbsthilfe  
Deutsche Vereinigung  
Morbus Bechterew  
Landesverband  
Nordrhein-Westfalen e.V.

# **Jahresbericht**

## **2020**



## Übersicht

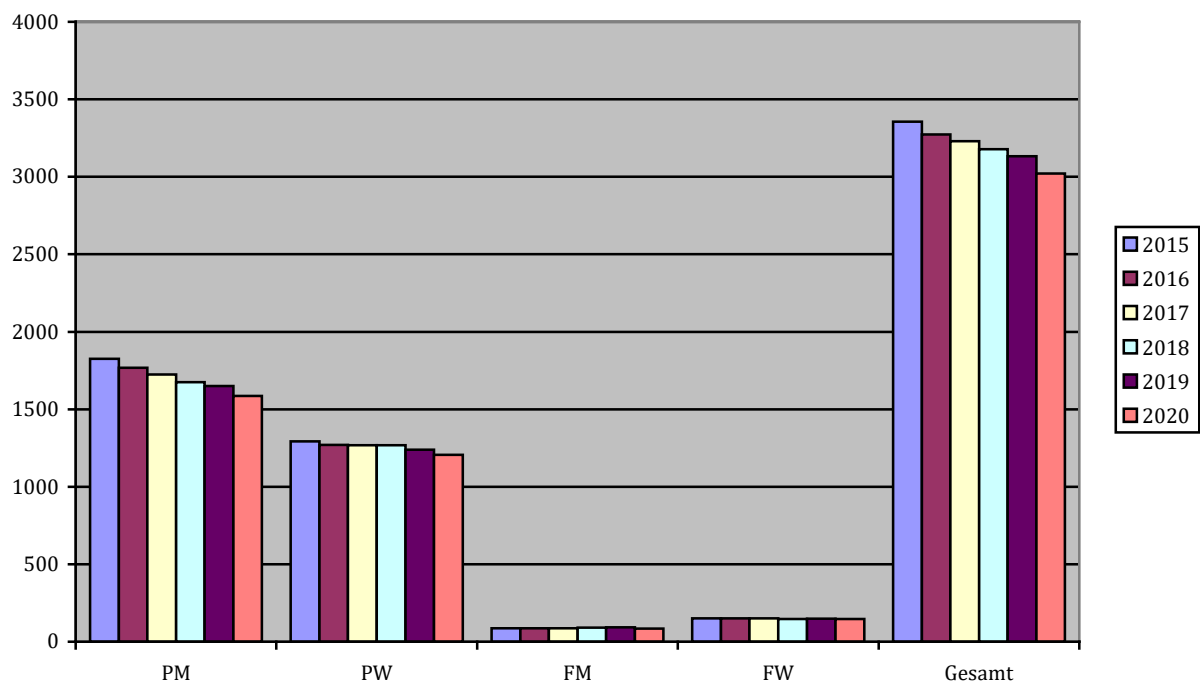
1. Mitgliederentwicklung
2. Veränderungen in der Vorstandschaft des DVMB LV NRW e.V.
3. Aktivitäten des Vorstandes
  - 3.1 Arbeitstreffen der Gruppen in Bielefeld und Neuss (Iserlohn-Hennen Ausfall)
  - 3.2 Delegiertenversammlungen 2020 in Bad Sassendorf
  - 3.3 Wahl der Vorstandschaft
  - 3.4 NRW-Jahrestagung in Bad Sassendorf
  - 3.5 Aktion DVMB on Tour
  - 3.6 RehaCare, Düsseldorf (Ausfall)
  - 3.7 Kassenseminar in Dortmund (Ausfall)
  - 3.8 Vorstandssitzungen
4. Aktivitäten des Frauennetzwerkes
  - 4.1 Frauenseminare 2020
5. Aktivitäten Junge Bechterewler
6. Web-Betreuung
7. Beratungsstellen Aachen, Dortmund, Ennepetal und Herne
8. Einhefter
9. Ehrung verdienter Mitglieder
10. Geschäftsstelle
11. Datenschutz
12. ÜL-Seminare Geldern
13. Bericht aus den Gruppen
14. Einnahmen und Ausgaben des LV  
(Kurzfassung – grafische Darstellung  
Detaillierte Angaben siehe TOP4 Kassenbericht 2019)



## 1. Mitgliederentwicklung\*

Stand	Patient männlich (PM)	Patient weiblich (PW)	Fördermitglied männlich (FM)	Fördermitglied weiblich (FW)	Gesamt
2020	1.585	1.206	84	146	3.021
2019	1.651	1.240	92	149	3.132
2018	1.675	1.267	90	146	3.178
2017	1.725	1.268	86	151	3.230
2016	1.768	1.269	86	150	3.273
2015	1.826	1.292	86	150	3.356

\*zum 31.12. eines jeden Jahres



## **2. Veränderungen in der Vorstandschaft des DVMB LV NRW e.V.**

Am 19.09.2020 wurde turnusgemäß die neue Vorstandschaft der DVMB LV NRW e.V. gewählt – siehe Abs. 3.3

## **3 Aktivitäten der Vorstandschaft**

Das Vereinsleben wurde maßgeblich durch die Corona-Pandemie und den damit verbundenen Einschränkungen und Auflagen geprägt.

### **3.1 Arbeitstreffen der Gruppen in Bielefeld und Neuss**

18.01. 1. Arbeitstreffen Region Ost in Bielefeld

15.02. 2. Arbeitstreffen Region West in Neuss

14.03. 3. Arbeitstreffen Region Ruhrgebiet in Iserlohn-Hennen musste Corona bedingt abgesagt werden.

Neben den gewohnten Themen „Neues aus den Gruppen“, „Probleme in den Gruppen“, wurde beim Sportangebot nochmals auf die beiden Internetportale des BRSNW hingewiesen. Sie sollen die regelmäßige Überprüfung der Zertifizierungen der Sportangebote der Gruppen also auch der Lizenzierung der Übungsleiter erleichtern. Ebenfalls wurde über die Umsetzung der steuerrechtlichen Auflagen beim Rehasport gesprochen. Weiterer Schwerpunkte dieser Arbeitstreffen waren wiederum die Themen Intensivierung der Mitgliederbetreuung, Kontaktpflege der Gruppen untereinander und gemeinsame Aktionen.

Ein kurzes Resümee wurde bzgl. der von der Region Ost durchgeführten Draisinenfahrt am 31.08.19 gegeben. Für den 15.08.2020 planten die Gruppen der Region Ost erneut ein Mitgliedertreffen. Dieses Mal sollte es etwas ruhiger zugehen. Als Treffpunkt war der Botanische Garten in Verbindung mit dem Heimat-Tierpark-Oderdissen in Bielefeld geplant. Aber auch diese Veranstaltung fiel „Corona zum Opfer“.

Winfried Certa informierte bei den Arbeitstreffen über die Umsetzung des Datenschutzes in den Gruppen.

Wir danken Gerda Herhold (Ruhrgebiet), Wolfgang Monballijn (West) und Willi Frings (Ost) für die Leitung der Arbeitstreffen und Betreuung der Gruppen, als auch Michael Knuth für die Organisation der Räumlichkeiten in Neuss.

### **3.2 Delegiertenversammlungen in Bad Sassendorf**

Unsere ordentliche Delegiertenversammlung sollte ursprünglich am 28.03.20 in Schwerte stattfinden. Selbst der Ausweichtermin 20.06.20 konnte Corona bedingt nicht gehalten werden. Am 19.09.20 war es erst möglich, unter strengen Hygieneauflagen, unsere 37. Delegiertenversammlung im Hotel „Der Schnitterhof“ in Bad Sassendorf durchzuführen

Neben den turnusmäßigen Tagesordnungspunkten, wie Verabschiedung des Protokolls der LDV 2019, sowie Jahres- und Kassenbericht, nebst Entlastung des Vorstandes, geplante Aktivitäten für 2020 und Bericht des Datenschutzbeauftragten, fand in diesem Jahr die Neuwahl der Vorstandschaft (siehe Abs. 3.3) statt.

### **3.3 Wahl der Vorstandschaft für die Jahre 2020-2022**

Turnusmäßig standen die Neuwahlen der Vorstandschaft an.

Die für Horst Prox und Siegfried Baade-Jürgens Anfang des Jahres kooptierten Mitglieder Carolin Tödtmann und Reiner Redmann stellten sich, wie auch die übrigen Mitglieder des Vorstandes, wieder zur Wahl. Sie wurden für zwei weitere Jahre gewählt.

Der neue Vorstand setzt sich demnach zusammen aus Vors. Peter de Beyer, stv. Vors. Wolfgang Monballijn, Schatzmeister Wilhelm Frings, Schriftführer Reiner Gotzen, sowie als Beisitzer Christian Böhme, Richard Dißel, Heike Harnischfeger-Klein, Gerda Herhold, Reiner Redmann und Carolin Tödtmann.

In der Vorstandssitzung am 20.09.2020 wurde der neue Geschäftsverteilungsplan beschlossen.

### **3.4 NRW-Jahrestagung in Bad Sassendorf**

Unsere jährliche NRW-Jahrestagung fand vom 18. – 20.09.20 im Hotel „Der Schnitterhof“ in Bad Sassendorf statt. Sie wurde am 19.09.20 für die Durchführung der 37. Delegiertenversammlung von 13.00 – 18.00 h unterbrochen.

Die Leitungsteams der örtlichen Gruppen trafen sich in Bad Sassendorf, um wieder miteinander Erfahrungen aus ihrem Alltag in der Gruppenarbeit auszutauschen. Los ging es am Freitagnachmittag mit einem zusammenfassenden Bericht über die beiden Arbeitstreffen Anfang des Jahres, als auch über das Resümee von Winfried Certa zur Umsetzung der Datenschutzbestimmungen in unseren Gruppen.

Den Samstagvormittag gestaltete PD Frau Dr. Uta Kiltz mit ihrem Vortrag „Moderne Behandlungsmethoden bei axialer Spondyloarthritis (SpA – Morbus Bechterew) Sie berichtete über die Wichtigkeit regelmäßiger sportlicher Aktivitäten, über die Anwendung und Wirksamkeit bestimmter Medikamente bei unterschiedlichen Verlaufsformen des Morbus Bechterew sowie über verschiedene Aspekte der Funktionsfähigkeit und Lebensqualität bei Patienten mit SpA. Im Anschluss ihres Referates ging Fr. Dr. Kiltz auf Fragen der TN noch ein.

Am Sonntagmorgen ging es nach einem kurzen Resümee zum Vortrag wieder mit „Sport bei Morbus Bechterew“ weiter. Die Übungsleiter Ulla und Paul Schrawen zeigten den TN einfache, aber dennoch effektive Übungen die unsere Mitglieder zu Hause alleine oder mit Partner, drinnen im Wohnzimmer oder draußen im Garten durchführen können, nach dem Motto „Bechterewler brauchen Bewegung“ auch in Coronazeiten.

Im Anschluss stellte Peter de Beyer die noch für 2020 vorgesehenen Programmpunkte vor und gab einen Ausblick auf die geplanten Veranstaltungen für 2021. Gegen 12.30 h war es dann geschafft, Peter de Beyer dankte den Teilnehmern für ihr Kommen und regen Teilnahme und wünschte allen eine gute Heimreise.

An dieser Stelle nochmals allen Referenten und Organisatoren ganz besonderen Dank.

### **3.5 Aktion DVMB on Tour**

Die in 2015 ins Leben gerufene Aktion zur Unterstützung der Gruppen bei ihrer Öffentlichkeitsarbeit bzw. – Veranstaltungen konnte Corona bedingt in 2020 nur die Gruppe Bad Berleburg zu Anfang des Jahres unterstützen.

22.02.20 Aktionstag Wittgensteiner Miteinander – Ein Tag für Alle

Auch hier großen Dank an Richard Dißel sowie den Akteuren aus der Gruppe.

### **3.6 RehaCare**

Corona bedingt fand die RehaCare 2020 nicht statt.

### **3.7 Kassenseminar in Dortmund**

Auch dieses Seminar konnte Corona bedingt nicht durchgeführt werden.

### **3.8 Vorstandssitzungen**

- VS 1.1 11.01. – Videokonferenz
- VS 1.2 25.01. – Präsenzveranstaltung Geschäftsstelle Dortmund
- VS 2 21.03. – Videokonferenz
- VS 3 18.04. – Videokonferenz
- VS 4 09.05. – Videokonferenz
- VS 5 29.05. – Videokonferenz
- VS 6 19.06. – Videokonferenz
- VS 7 31.07. – Videokonferenz
- VS 8 20.09. – Präsenzveranstaltung Hotel „Der Schnitterhof“ Bad Sassendorf
- VS 9 21.11. – Videokonferenz

Neben diesen Vorstandssitzungen ist die Betreuung der Gruppen durch die Vorstandschaft vorrangiges Ziel neben der Wahrnehmung von Terminen und Aufgaben in folgenden Gremien:

- Mitgliedschaft im Paritätischen NRW, Gesundheitsselbsthilfe NRW und LAG
- über die Mitgliedschaft in der LAG vertreten wir die Interessen unseres LV in weiteren Ausschüssen wie z. B.
  - Landesbehindertenbeirat NRW e. V.
  - Zulassungsausschüssen der KV
- Patientenvertreter NRW
- Mitgliedschaft im Fachbeirat Partizipation der Landesregierung NRW
- Mitgliedschaft Kooperatives Rheumazentrum Münsterland e. V.
- Mitgliedschaft im Landessportbund NRW
- Kontakt zum BRSNW (Gruppen sind Mitglied im BRSNW)
- Kontaktpflege mit den Rheumatologen/innen in NRW
- Kontakt zu den DVMB Nachbarlandesverbänden
- DMB-Stiftungsarbeit/Sitzung
- BV/LV und Beiratssitzung
- Bundesdelegiertenversammlung
- Fachausschüssen des Bundesverbandes
- Kontakt zu den Krankenkassen

## **4. Aktivitäten des Frauennetzwerkes**

Unser Frauennetzwerk hat sich in den letzten Jahren toll entwickelt, es ist eines der aktivsten im Bundesverband.

Neben den unter Abs. 4.1 aufgeführten Seminaren hielt Heike Harnischfeger-Klein zusätzlich Kontakt per Mail oder Telefon mit unseren weiblichen Mitgliedern. Die Frauenquote in unserem Landesverband stieg in 2020 auf 45 %.

Dafür ein ganz großes Dankschön an Heike Harnischfeger-Klein.

### **4.1 Frauenseminare 2020**

Auch hier wirbelte Corona einiges durcheinander. Das für Juni geplante Seminar musste in den Oktober verschoben werden, das Dezember-Seminar fiel aus.



- 06.-08.03. / 1. Frauenseminar  
 „Kopf hoch – Brust raus oder wie wir uns trotz Krankheit wohlfühlen können“  
 Referenten Martina Salinger-Rost und Hubert Salinger  
 Akademie Klausenhof, Hamminkeln
- 05.- 06.06. / 2. Frauenseminar  
 „Körperentgiftung – Ein Weg zu mehr Gesundheit“  
 Hotel Seehof in Haltern am See –  
 musste Corona bedingt abgesagt werden –  
 Alternativ-Seminar Okt.2020
- 04.- 06.09. / 3. Frauenseminar  
 „Perspektiven Frauen mit Morbus Bechterew“  
 Referentinnen Fr. Dr. Anna Maier / Fr. Dr. Martina Ratanski  
 Ringhotel am Stadtpark, Lünen
- 06.- 08.12. / 4. Frauenseminar  
 „Therapeutisches Tanzen“  
 Hotel Der Schnitterhof in Bad Sassendorf  
 Musste Corona bedingt abgesagt werden
- 02.- 04.10. / 5. Frauenseminar, Alternativ-Seminar  
 „Herausforderung COVID 19“  
 Referentin – Rheumatologin Judith Günzel  
 „Psychologische Therapiemöglichkeiten“  
 Referent – Dipl. Psych. Siegfried Bach  
 Hotel Der Schnitterhof in Bad Sassendorf

Die Seminare waren wieder sofort ausgebucht. Alle Teilnehmer lobten die Auswahl der Seminar-Themen und fühlten sich in der Gemeinschaft wohl und aufgehoben.

Nochmals vielen Dank an Heike Harnischfeger-Klein für die hervorragende Arbeit.

## **5. Netzwerk Junge Bechterewler**

Auch hier konnte Corona bedingt keine Präsenzveranstaltungen stattfinden.

Am 25.09. startete Christian Böhme mit dem monatlichen Stammtisch als Video-Konferenz.

Kontakte per Mail und/oder Telefon bestehen auch in Corona-Zeiten.

## **6. Web-Betreuung**

Die Neugestaltung unserer Web-Seiten konnte nun in diesem Jahr abgeschlossen werden. Nur durch den engagierten Einsatz von Peter Will und Reiner Redmann sowie Helmut Jasny konnten die neuen Seiten auf unseren Server übertragen werden.

Unser Aushängeschild im Internet wird immer bedeutsamer. Für eine intensivere Hilfe bei der Gestaltung und Aktualisierung der Gruppenseiten wurde der AK „Web-Betreuung Gruppen“ bestehend aus Carolin Tödtmann, Reiner Redmann und Reiner Gotzen gebildet. Eine erste Schulung in Typo3 erfolgte durch Zone35.

Wir danken allen für ihren unermüdlichen Einsatz für die Web-Betreuung und Gestaltung unserer Internetseiten.

## **7. Beratungsstellen Aachen, Dortmund, Ennepetal und Herne**

Corona bedingt konnte in diesem Jahr keine Beratung in Präsenzform in den o. a. Beratungsstellen erfolgen.

## **8. Einhefter**

An dieser Stelle danken wir herzlich Horst Gottaut für die hervorragende Arbeit als verantwortlicher Redakteur für unseren vierteljährlich erscheinenden Einhefter in unserem MBJ. Mit lebhaften und interessanten Berichten vermittelt er das vielfältige Angebot und Geschehen in unseren Gruppen in NRW.

Ebenso danken wir herzlich Charlotte und Helmut Schwarz aus dem Redaktionsteam für ihr unermüdliches Korrekturlesen der Manuskripte.

## **9. Ehrung verdienter Mitglieder**

Mit der DVMB Ehrennadel in Gold wurden ausgezeichnet:  
Herbert Gillessen – für seine über 30jährige ehrenamtliche Tätigkeit als Sprecher der Gruppe Hückelhoven

## **10. Geschäftsstelle**

Unerwähnt darf hier nicht der dankenswerte Einsatz der Mitarbeiter unserer Geschäftsstelle bleiben, insbesondere der von Gerd Wietlake, der auch neben seiner regulären Arbeitszeit die Belange des Landesverbandes ehrenamtlich wahrnimmt.

Hierfür großen Dank.

## **11. Datenschutz**

Winfried Certa setzte auch in 2020 die Einführung des Datenschutzes in unserem Landesverband mit großem Elan fort. Mittlerweile konnten die Datenschutzbestimmungen in den Gruppen vollständig umgesetzt werden.

Wir danken Winfried Certa für seinen enormen und dies wohlbemerkt, ehrenamtlichen Einsatz.

## **12. ÜL-Seminare**

Alljährlich finden im März und Okt. die beiden Übungsleiter-Fortbildungen statt, jedoch Corona bedingt konnte nur die Fortbildung am 07.03. in der Gelderland-Klinik durchgeführt werden.

Ulla und Paul Schrawen hierfür großen Dank.

## **13. Bericht aus den Gruppen**

2020 war der Landesverband mit 55 DVMB-Gruppen mit Selbsthilfe- und/oder Sportangebot, 8 DVMB-Kontaktstellen, 2 selbständige DVMB-Gruppen (e.V.) und 3 eigenständige DVMB-Abteilungen in Sportvereinen in NRW vertreten.

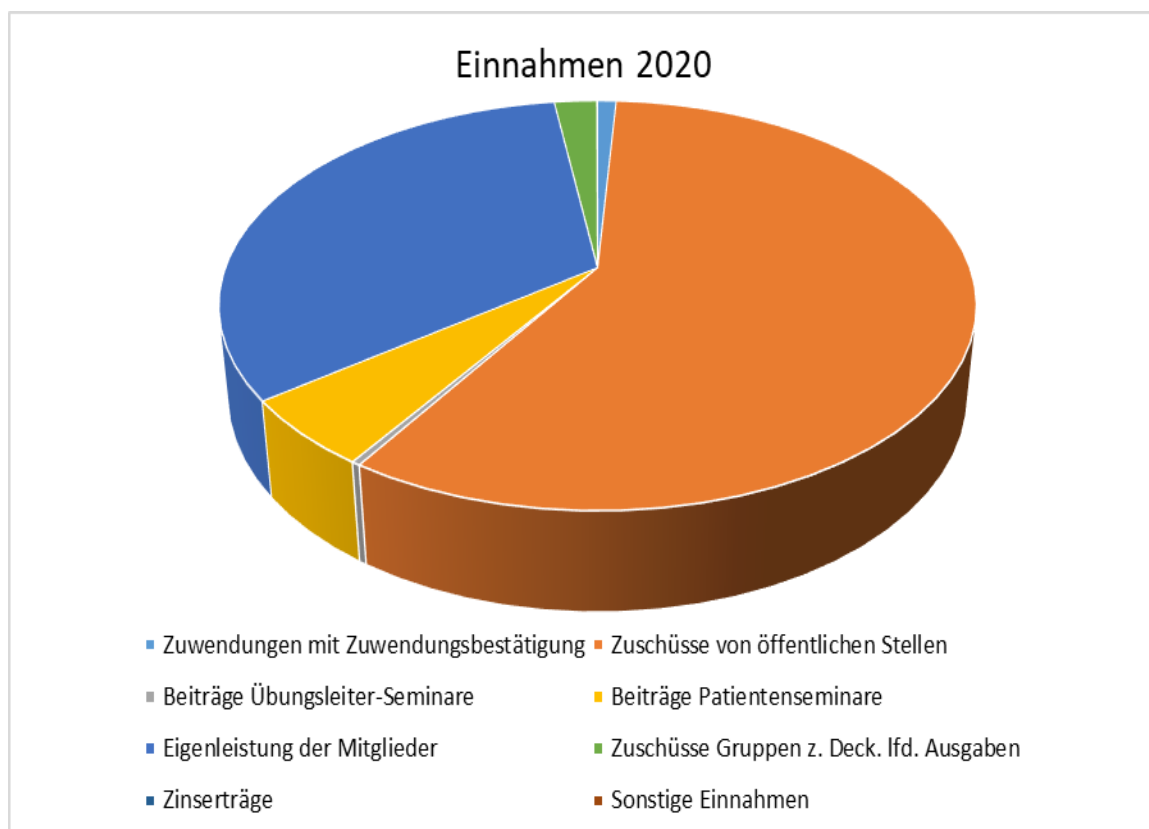
In den Vorjahren kamen neben einem großen Sportangebot in fast allen Gruppen auch die Beratung und Begegnung mit zahlreichen und regelmäßigen Veranstaltungen nicht zu kurz. Darüber hinaus beteiligten sich unsere Gruppen regelmäßig an Gesundheitstagen und Veranstaltungen der Selbsthilfe oftmals mit einem eigenen Stand und stehen Interessierten mit Rat und Tat zur Seite.

Jedoch Corona bedingt mussten diese Aktivitäten ab Mitte März komplett eingestellt werden. Vereinzelt konnten Gruppen ihr Sportangebot im Freien, ab Mitte des Jahres in kommunalen Sportstätten unter strengen Hygiene- und Abstandsregelungen eingeschränkt wieder aufnehmen. Jedoch musste dies Anfang Dez. Corona bedingt wieder eingestellt werden. Für Gruppen mit Übungsstätten in Krankenhäusern, Kurzkliniken, Altenheimen oder sonstigen Gesundheitseinrichtungen war ab Mitte März bis zum Jahresende nichts mehr möglich.

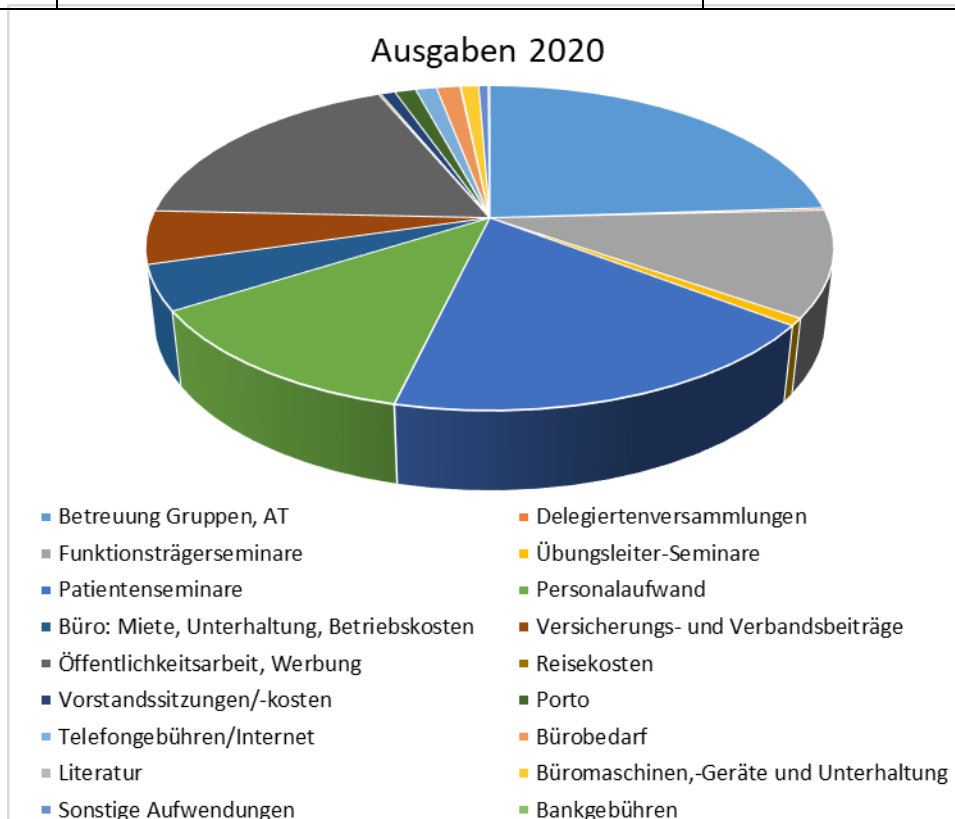
An dieser Stelle sei unseren vielen, vielen Ehrenamtlern in unseren Gruppen für ihr unbezahlbares Engagement recht herzlich zu danken.

**14. Einnahmen und Ausgaben des LV  
(Kurzfassung - grafische Darstellung)  
Detaillierte Angaben siehe TOP4 Kassenbericht 2020**

<b>E i n n a h m e n 2 0 2 0</b>		
2110	Zuwendungen mit Zuwendungsbestätigung	1.400,00 €
2120	Bußgelder	- €
2130	Zuschüsse von öffentlichen Stellen	85.850,00 €
2300	Beiträge Funktionsträger-Gruppen	- €
2310	Beiträge Übungsleiter-Seminare	470,00 €
2320	Beiträge Patientenseminare	7.910,00 €
3200	Entnahmen aus Bestand	- €
2200	Eigenleistung der Mitglieder	48.800,08 €
3300	Zuschüsse Gruppen z. Deck. lfd. Ausgaben	3.198,00 €
2150	Sonstige Einnahmen IB	- €
4100	Zinserträge	14,40 €
4110	Erlös aus Inventarverkauf	- €
8100	Sonstige Einnahmen	40,49 €
	<b>Summe der Einnahmen</b>	<b>147.682,97 €</b>
	<b>Anfangsbestand 01.01.2020</b>	<b>96.615,58 €</b>



<b>Ausgaben 2020</b>		
2500	Betreuung Gruppen, AT	30.770,62 €
2510	Patientenberatung	- €
2600	Delegiertenversammlungen	280,60 €
2910	Funktionsträgerseminare	13.471,74 €
2920	Übungsleiter-Seminare	946,34 €
2930	Patientenseminare	23.435,97 €
2950	Personalaufwand	15.750,76 €
2960	Büro: Miete, Unterhaltung, Betriebskosten	5.700,00 €
2830	Versicherungs- und Verbandsbeiträge	6.774,50 €
2520	Öffentlichkeitsarbeit, Werbung	23.089,19 €
2530	Reisekosten	171,00 €
2550	Vorstandssitzungen/-kosten	1.028,87 €
2620	Ehrenamtszuschale	- €
2570	Honorare für Referenten	- €
2800	Porto	1.515,05 €
2810	Telefongebühren/Internet	1.514,58 €
2820	Bürobedarf	1.705,53 €
2560	Literatur	54,95 €
2580	Büromaschinen,-Geräte und Unterhaltung	1.283,69 €
2610	Sonstige Aufwendungen	682,38 €
4500	Bankgebühren	111,55 €
8500	Vorschuss/Darlehn	- €
	<b>Summe Ausgaben</b>	<b>128.287,32 €</b>
	<b>Endbestand 31.12.2020</b>	<b>116.011,23 €</b>



Ein besonderer Dank auch an die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassen/ Krankenkassenverbänden in NRW, die uns in diesem Jahr wieder finanzielle über die Pauschalförderung unsere Seminare und Aktionen erst ermöglichten.