

*Liebe Leserinnen und Leser, liebe Mitglieder,*

*in der vorliegenden Herbstausgabe 2022 berichten wir wieder über das vielfältige Spektrum unserer Aktivitäten im Landesverband. Bei der diesjährigen Delegiertenversammlung standen turnusmäßig die Vorstandswahlen an. Wir gratulieren herzlich dem neuen Vorstand und wünschen ihm gutes Gelingen. Über die Ehrungen verdienstvoller Gruppensprecherinnen und Gruppensprecher berichten wir ebenfalls in dieser Ausgabe. An dieser Stelle möchten wir allen für die DVMB ehrenamtlich tätigen Mitstreiter, sei es in den Gruppen, Netzwerken, Vorstand und sonstigen Gremien unseres Landesverbandes, ganz herzlich danken.*

*Es grüßt Sie mit besten Wünschen, bleiben Sie gesund! Das Redaktionsteam*

## „Fühlen und gefühlt werden“

### Frauenseminar vom 10. bis 12. Juni 2022 im Wohlfühlhotel im Schlosspark in Willebadessen

*Maria-Luise Rodenkirchen*

Die Teilnehmerinnen des Frauenseminars an diesem Wochenende durften Hektik und Stress durch Familie und Beruf hinter sich lassen, um sich dem Thema „Fühlen und gefühlt werden“ mit ihrer Erkrankung zu stellen. Durch das Seminar führte mit versiertem Einfühlungsvermögen die Kunsttherapeutin Frau Vera Sprengkamp. Am Freitagnachmittag begann das Seminar mit einer Kennenlernrunde, der ein gemeinsames Abendessen mit anschließendem gemütlichem Beisammensein folgte.



Der Samstag fing an mit Bewegungsübungen zur Musik unter strahlend blauem Himmel auf dem Rasen vor dem Hotel. Anschließend führte die Dozentin mit anschaulichen Erklärungen in den neuen Programmpunkt:

Jeder Teilnehmerin war eine Leinwand mit skizziertem Baum zugewiesen, die sie nun nach eigenem Gutheißßen, experimentierend, ausprobierend gestalten konnte. Gemalt wurde mit Acrylfarben, die mittels Flaschenkorken aufgetragen wurden.

Während des Malens kamen die Teilnehmerinnen miteinander ins Gespräch, tauschten sich aus über die Beweggründe der Farbauswahl und den Mischungsverhältnissen.

Am Ende präsentierte jede Teilnehmerin selbstbewusst ihr „Kunstwerk“.

Im theoretischen Teil des Seminars ging es darum, was Gefühle im Eigentlichen und wie sie zu den umgangssprachlich geäußerten Gefühlen abzugrenzen sind. Die Teilnehmerinnen erfuhren, dass uns Gefühle innerlich bewegen, dazu gehören Schmerz, Ärger, Trauer, Freude und Liebe. Hiervon sind z.B. Kopfschmerzen als eine körperliche Empfindung und z. B. belogen zu werden, als eine Vermutung/Wahrnehmung abzugrenzen.

Das Seminar beabsichtigte, dass die Teilnehmerinnen lernen, sich besser zu reflektieren und achtsam mit sich und ihrer Krankheit umzugehen. Der Malprozess diente dazu, dies erlebbarer zu machen. Das fertiggestellte Bild erinnert an den Entstehungsprozess, an Abgrenzung, das Miteinander der Frauen und stellt so nachhaltig eine Verbindung zu diesem gefühlvollen Wochenende her.



Mit einer musikalisch bewegten Herzmeditation startete die Gruppe in den Sonntagmorgen. Ein sich anschließendes vertiefendes Resümee zu den vorausgegangenen Programmpunkten beendete die Veranstaltung. Insgesamt war es für alle Teilnehmerinnen ein gelungenes Seminar, dass sicher noch Nachwirkung zeigt, insbesondere durch die Verbindung der Teilnehmerinnen miteinander aufgrund des geschaffenen eigenen Kunstwerkes.

## Bericht über die NRW-Delegiertenversammlung 2022

Wilhelm Frings, Detmold

Am 21. Mai. 2022 fand die 39. ordentliche Delegiertenversammlung des Landesverbandes (LV) im Berufsförderungswerk in Dortmund statt.

Der Vorsitzende des Landesverbandes DVMB NRW, Peter de Beyer, begrüßte die Gäste und Delegierten und gab einen Rückblick auf die letzten 12 Monate. Der wiederholte Lockdown trug zu einem sehr unruhigen Jahr 2021 bei. An Positivem hob Peter de Beyer die Vertiefung von Kontakten zu befreundeten Vereinen und Organisationen, Kliniken und Rheumatologen hervor. Er sieht, dass die übergreifende Arbeit zwischen den Gruppen sich immer besser entwickelt und lobte die vielen ehrenamtlich arbeitenden Verantwortlichen in den örtlichen Gruppen und Netzwerken. Er wünschte allen ein hoffentlich ruhigeres und erfolgreiches Jahr 2022.

Grußworte überbrachte Frau Melanie Ahlke, seit 8 Jahren Geschäftsführerin der LAG Selbsthilfe NRW, sie stellte sich und die Tätigkeit der LAG in NRW vor und lobte die seit 1985 bestehende gute Zusammenarbeit mit der DVMB NRW. Im Anschluss dankte Peter de Beyer Frau Ahlke für Ihre Präsentation und wünschte weiterhin eine so hervorragende Zusammenarbeit beider Organisationen.



Die Grußworte des DVMB Bundesverband überbrachte Frau Evelin Schulz. Sie stellte sich den Delegierten als neue Geschäftsführerin des Bundesverbandes DVMB vor. Sie trat die Nachfolge von Ludwig Hammel als Geschäftsführerin zum 01. Febr. 2022 an. Ihr vorrangiges Ziel ist es, die DVMB auf allen Ebenen und Kanälen mehr öffentlich zu machen. Peter de Beyer dankte für ihr Kommen und wünschte viel Erfolg für ihre neue Herausforderung als Geschäftsführerin des Bundesverbandes der DVMB.



Zum Schluss überbrachte Peter de Beyer die Grußworte von Prof. Dr. med. Michael Hammer, Rheumatologe St. Josef-Stift in Sendenhorst.

Es folgten die Ehrungen einiger Gruppensprecher für ihre verdienstvolle ehrenamtliche Arbeit im LV mit der goldenen und silbernen Ehrennadel, sowie Verdienstnadel – siehe separaten Bericht.

Peter de Beyer eröffnete nach den Ehrungen die 39. Delegiertenversammlung. Beginnend mit der Feststellung der Beschlussfähigkeit und der Tagesordnung sowie der Verabschiedung der Niederschrift der Landesdelegiertenversammlung 2021, nahmen er, Heike Harnischfeger-Klein und Christian Böhme nochmals

Stellung zum Tätigkeitsbericht 2021. Hierzu gab es keine weiteren Fragen, es folgte der Kassenbericht durch den Schatzmeister Willi Frings. Ferdinand Brandenburg berichtet über die Kassenprüfung Anfang März. Dem Antrag auf Entlastung des Vorstandes wurde einstimmig statt gegeben. Turnusmäßig standen dieses Jahr wiederum die Vorstandswahlen an. Siegrid Baade-Jürgens wurde als Wahlleiterin vorgeschlagen und bestätigt. Bis auf Reiner Redmann, der leider aus zeitlichen Gründen nicht mehr für das Amt als Beisitzer kandidierte, stellten sich die bisherigen Vorstandsmitglieder alle zur Wiederwahl. Sie wurden alle einstimmig bestätigt.



Bild v. l.: Willi Frings – Schatzmeister; Richard Dißel – Öffentlichkeitsarbeit; Heike Harnischfeger-Klein – Frauennetzwerk; Christian Böhme - Netzwerk junge Bechterewler; Reiner Gotzen – Schriftführer; Peter de Beyer - 1. Vorsitzender; Gerda Herhold – Gruppenkassen; Wolfgang Momballijn - stv. Vorsitzender; (Carolin Tödtmann - Öffentlichkeitsarbeit nicht im Bild)

Es folgte der Etatentwurf durch den Schatzmeister, der den Delegierten vorlag, diesem wurde zugestimmt. Der Datenschutzbeauftragte Winfried Certa erinnerte die Anwesenden nochmals zur Einhaltung der Datenschutzverordnung. Er gab einen kurzen Überblick über seinen Jahresbericht 2021.

Peter de Beyer stellte die Arbeitsschwerpunkte 2022/23 den Delegierten vor. Es bleibt zu hoffen, dass es nicht mehr zu einem Corona bedingten Lockdown in 2022 und 2023 kommen wird.

Am Ende der Veranstaltung dankte Peter de Beyer den Delegierten für ihre Teilnahme und wünschte allen eine gute Heimreise.

## Unsere „Goldigen“ - Ehrungen anlässlich der NRW-Delegiertenversammlung 2022

Wilhelm Frings. Detmold

Anlässlich der 39. Delegiertenversammlung wurden folgende Gruppensprecherinnen und Gruppensprecher für ihre jahrelange und verdienstvolle ehrenamtliche Arbeit im LV von Peter de Beyer ausgezeichnet



Ulrike Frie - Castrop-Rauxel) (Silber)



Margret Diehl - Bad Lippspringe/PBL (Silber)



Ferdinand Brandenburg – Aachen (Gold)



Heiner Dornschnieder – Emsdetten (Gold)



Siegfried Herhold - Hemer/Iserlohn/Menden überreicht an Ehefrau Gerda Herhold (Gold)



Richard Dißel - Lünen und LV (Gold)



Elisabeth Bergmann – Ennepetal/Gevelsberg/Schwelm (Gold)

Verhindert waren leider:

Helmut Hesse – Lennestadt (Gold)

Hans-Werner Münster – Soest (Gold)

Dieter Englich – Hilden (Verdienstnadel)

**Wir möchten uns nochmals bei allen für ihre jahrelange aufopfernde ehrenamtliche Arbeit bedanken.**

## Ausflug der DVMB-Gruppe Witten

Reiner Gotzen, Bilder Astrid Kreß

Anlässlich des Welt-Bechterew-Tages organisierte Lothar Kress für die DVMB-Gruppe Witten einen Ausflug zum Spargelbauern bei Münster.



Am Samstag, den 7. Mai 2022 um 10 Uhr starteten 51 wohl-gelaunte DVMB-Mitglieder mit dem Reisebus bei bestem Reise-wetter nach Wettringen, einige Kilometer nordwestlich von Münster, zum Spargelhof Lastering.

Auf der Fahrt dorthin machte Busfahrer Theo einen kleinen Umweg über Drensteinfurt. Er erklärte während der Fahrt die Münsterländer Landschaft und ihre Besonderheiten. Passiert wurden auch die Orte Altenberge und Steinfurt. Etwa 11:30 Uhr erreichte die Gruppe den Spargelhof. Im Restaurant und auch im gastlichen Außenbereich genoss man gemeinsam den hiesigen Spargel mit Schinken und Schnitzel, Schmor-kes und Soße. Es bot sich, wie schon auf der Anreise, Gelegen-heit zum lebhaften Austausch und nach dem Essen zur Be-

sichtigung des Spargelhofes mit dem Hofverkauf.

Gegen 14 Uhr fuhr Busfahrer Theo die Gruppe nach Münster. Hier hatten alle nach einer Panorama-Rundfahrt durch Mün-ster mit Erklärungen zu Besonderheiten die Möglichkeit zum Stadtbummel, Einkauf oder Eis essen.

Pünktlich um 17 Uhr startete der Bus am vereinbarten Treff-punkt wieder Richtung Witten. Während der Rückfahrt wur-den Eindrücke von der Spargel-Tour und von Münster ausge-tauscht.

Dank der guten Organisation klappte alles reibungslos. Alle fühlten sich wohl und erreichten Witten gegen 18 Uhr.



## DVMB-Landesverband NRW e.V. Terminliste 2022

Hinweis: Ob diese Termine eingehalten werden können, hängt von den vorgegebenen Beschränkungen infolge der Corona Pandemie ab!

26. - 28. Aug. 2022 NRW-Jahrestagung in Bad Sassendorf <sup>1)</sup>  
*„Öffentlichkeitsarbeit“*

03. Sept. 2022 Aktionstag Region Ost <sup>1)</sup>

09. – 11. Sept. 2022 NRW-Frauenseminar in Bad Fredeburg <sup>1) 2)</sup>  
*„Mein Bechterew – meine Krankheit“*

14. – 17. Sept. 2022 RehaCare in Düsseldorf <sup>1)</sup>

05. Nov. 2022 Kassenseminar in Dortmund <sup>1)</sup>

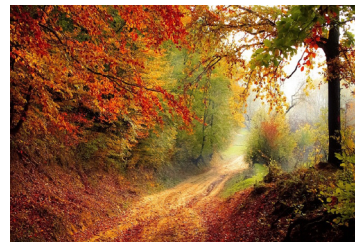
25. – 27. Nov. 2022 Sport und Ernährung Seminar in Bad Pyrmont (Niedersachsen) <sup>2)</sup>

02. – 04. Dez. 2022 NRW-Frauenseminar in Bad Sassendorf <sup>1) 2)</sup>  
*„Morbus Bechterew und Begleiterkrankungen“*

<sup>1)</sup> Infos und Anmeldung bei der Landesgeschäftsstelle

<sup>2)</sup> oder FNW [heike.harnischfeger@dvmb-nrw.de](mailto:heike.harnischfeger@dvmb-nrw.de)

Vorstand und Redaktion wün-  
schen Ihnen eine bunte  
Herbstzeit!



Herausgeber:  
**DVMB-Landesverband  
Nordrhein-Westfalen e.V.**

Huckarder Straße 2 - 8  
44147 Dortmund

Tel.: 0231 7763360 / Fax: 0231 7763358  
E-Mail: [lv@dvmb-nrw.de](mailto:lv@dvmb-nrw.de)

Impressum:

Die **MBJ-Beilage für NRW**  
ist ein Mitteilungsblatt  
des DVMB-Landesverbandes  
Nordrhein-Westfalen e.V.

**Redaktion:** Willi Frings Horst Gottaut,  
Maria-Luise Rodenkirchen  
Charlotte u. Helmut Schwarz,  
verantwortlich: i. V. Willi Frings  
E-mail: [wilhelm.frings@dvmb-nrw.de](mailto:wilhelm.frings@dvmb-nrw.de)

Beiträge erbeten an die Landesgeschäfts-  
stelle