



Dieses Seminar wird gefördert durch:



Das Netzwerk zur Selbsthilfe
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
Landesverband Niedersachsen e.V.

DVMB LV NDS e.V. • Steffen Jonneck • Käthe-Kollwitz-Straße 11 • 06484 Quedlinburg

An alle jungen Bechterewler



**Deutsche Vereinigung
Morbus Bechterew
Landesverband Niedersachsen e.V.**
Auf der Mothe 36
31711 Luhden

Moderator netzwerk junge bechterewler:
Steffen Jonneck
Käthe-Kollwitz-Straße 11
06484 Quedlinburg

Tel 03946 – 68 91 555
E-Mail jugend@dvmb-nds.de
Web www.dvmb-nds.de

**IK-Nr. 500 332 409 Rehasport
IK-Nr. 500 324 454 Funktionstraining**

Datum 23.03.2020

Jugendseminar „Füßsiotherapie trifft Budo“ vom 25.09.20 – 27.09.20

Hallo ihr Lieben,

unser diesjähriges Treffen findet im evangelischen Jugendhof in Sachsenhain statt. Dieses Jahr stellen wir unsere Füße und eigene Standfestigkeit in den Vordergrund und haben hierfür das Motto: „Füßsiotherapie trifft Budo – wie unsere Füße den Alltag bestimmen“ gewählt.

Unter dem Begriff Budo sind die japanischen Kampfkünste wie z.B. Kendo, Karatedo oder Aikido zusammengefasst, die zu der und über die körperliche Übung hinaus auch eine geistige Schulung verfolgen. Das Do (der Weg) ermöglicht eine lebenslange Auseinandersetzung weit über die körperliche Technik hinaus mit sich selbst. Gemeinsam mit dem Bestandteil Reishiki, der Gesamtheit der Verhaltensregeln wie etwa Respekt, Sauberkeit oder Pünktlichkeit, wird ein Rahmen geschaffen, dessen Grenzen nicht einengen, sondern zur eigenen Entfaltung dienen sollen.

Budo ist: „Mit Ernsthaftigkeit üben, ohne dabei die Leichtigkeit zu verlieren und sich so jeden Tag ein bisschen besser zu erkennen und weiter zu entwickeln.“

Natürlich sind wie in den Vorjahren auch eure Partner, Freunde und Kinder mit eingeladen!

Die Teilnahmegebühren belaufen sich für **Mitglieder** auf **40,00 €** und für **Nicht-Mitglieder** **80,00 €**. (Die Teilnahmegebühren sind innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung auf unser untenstehendes Konto zu entrichten!)

Ich bitte euch um verbindliche Anmeldung bis zum 31.07.2020 (aufgrund der aktuellen CORONA-Lage, unter Vorbehalt).

Bei Nicht-Erscheinen oder einem unbegründeten Rücktritt erfolgt keine Erstattung der Gebühren.

Auf ein tolles Wochenende mit euch freuen sich
Jessica Pontius und Steffen Jonneck

(mit freundlicher Unterstützung von E. Röhrig)

Die DVMB Landesverband Niedersachsen e.V. ist eine ehrenamtlich geführte Selbsthilfeorganisation, eingetragen im Vereinsregister Amtsgericht Stadthagen (VR 200039), Gemeinnützigkeit anerkannt. Finanzamt Stadthagen, Steuer-Nummer 44/200/54025

Bankverbindung: Commerzbank Nordenham, BLZ 290 400 90, Konto: 4861001, IBAN: DE93 2904 0090 0486 1001 00, BIC: COBADEFF XXX

Botschafterin: Dr. med. Anne Fleck, 20149

Ärztliche Berater: Prof. Dr. med. Jens G. Kuipers, 28199 Bremen • Dr. med. Erwin Meyer, 31737 Rinteln • Dr. Rolf Melms, 31675 Bückeburg
Dr. med. Martin Gehlen, 31812 Bad Pyrmont • Dr. med. Anne Fleck, Hamburg

Mitglied bei: Der Paritätische Niedersachsen e.V. • BSN Niedersachsen e.V. • Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.
Rheumanetzwerk Weserbergland - Bad Pyrmont e.V.