



**DVMB**

Das Netzwerk zur Selbsthilfe  
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew  
Landesverband Niedersachsen e.V.

## **Jugendseminar der DVMB, Landesverband Niedersachsen e.V.**

**vom 25.09.2020 – 27.09.2020**

**im evangelischen Jugendhof Sachsenhain, Am Jugendhof 17, 27283 Verden (Aller)**

**Thema: Füßsiotherapie trifft Budo – wie unsere Füße unseren Alltag bestimmen**

### **Programm**

#### **Freitag, 25.09.2020**

Bis 17:30 Uhr Anreise

18:00 Uhr Abendessen

Ab 19:30 Uhr Vorstellung der DVMB, anschließend gemeinsames Kennenlernen

#### **Samstag, 26.09.2020**

08:30 Uhr Frühstück

09:30 Uhr Einführung mit der Physiotherapeutin Susanne Jonneck

10.30 Uhr Kaffeepause

10.45 Uhr „Die eigene Haltung entdecken“ – Referent: Eric Röhrig

12:30 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr „Die eigene Haltung in Partnerarbeit kontrollieren und festigen“ – Referent: Eric Röhrig

15:30 Uhr Kaffeepause

15.45 Uhr „Haltung in Bewegung und unter Fremdeinflüssen wahren“ – Referent: Eric Röhrig

18.00 Uhr Abendessen

Ab 19:00 Uhr gemeinsamer Austausch

**Sonntag, 27.09.2020**

08:30 Uhr Frühstück

bis 10:00 Uhr Räumen der Zimmer, „*check-out*“

10:00 Uhr „Haltung und Selbstverteidigung“ – Referent: Eric Röhrig

12:00 Uhr Mittagessen, anschließend individuelle Abreise

---

Dieses Seminar wird gefördert durch:



---

-Notwendige Programmänderungen können nicht ausgeschlossen werden-