

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

ist der Dachverband unserer Therapiegruppe. Sie ermöglicht den Bechterew-Patienten die notwendige Hilfe (Krankengymnastik) und vertritt ihre Interessen gemeinsam mit anderen zuständigen Verbänden in der Öffentlichkeit und gegenüber dem Sozialgesetzgeber.

Die Aufklärung über die Erkrankung und ihre Therapiemöglichkeiten sowie Beratung in sozial- und versicherungsrechtlichen Fragen und wissenschaftliche Erforschung der Krankheit gehört zu den wichtigsten Aufgaben dieser Vereinigung.

1980 haben sich Menschen mit Morbus Bechterew zu einer Selbsthilfeorganisation unter dem Dach der DVMB (Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew) zusammengeschlossen.

In den folgenden Jahren gründeten sich in Städten und Kreisen nach und nach Therapie-Gruppen, um betroffene Menschen vor Ort mit vielen Selbsthilfeeinrichtungen zu unterstützen.

Die DVMB informiert, berät und vermittelt zu medizinischen, sozial- und versicherungsrechtlichen Fragen.

Mitglieder erhalten vierteljährlich außerdem das „Bechterew-Journal“ mit aktuellen Informationen rund um das Thema Morbus Bechterew.

Netzwerke des Landesverbandes ergänzen das Angebot der Gruppe:

- Netzwerk junge Bechterewler
- Frauennetzwerk

Weitere Informationen sind erhältlich bei:

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Metzgergasse 16, 97421 Schweinfurt
Tel. 09721/22033; Fax 09721/22955
Internet: <http://www.bechterew.de>

Die Gruppe Werne stellt sich vor...



Bereits mehr als 36 Jahre besteht die DVMB-Gruppe Werne, in der sich Morbus-Bechterew-Patienten aus Werne und den angrenzenden Städten regelmäßig zur Gymnastik und zum Erfahrungsaustausch treffen.

1984 – 2020

In den letzten Jahren ist die Gruppe auf mehr als 40 Mitglieder angewachsen, von denen etwa 15 - 20 Personen mehr oder weniger regelmäßig an der Gymnastik teilnehmen. Neue Mitglieder profitieren von der Erfahrung und Hilfsbereitschaft der "Alt-Bechtis" und fühlen sich bereits nach kurzer Zeit in der Gruppe zu Hause.

So stellt man sich eine Gemeinschaft vor: Gegenseitig helfen und mit Rat und Tat zur Verfügung stehen.

Als Ansprechpartner unseres Leitungsteams stellt sich vor.

Winfried Certa

Gruppensprecher

Geschwister-Scholl-Str. 10
59348 Lüdinghausen

Fon 02591 792910
Handy 0170 2939262
E-Mail winfried.certa@dvmb-nrw.de
Web www.dvmb-nrw.de/gruppen/werne

DVMB

Das Netzwerk zur Selbsthilfe
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Gruppe Werne

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

Landesverband NRW e.V.
Ehrenamtlich geführte Selbsthilfeorganisation

Gruppe Werne

www.dvmb-nrw.de/gruppen/werne



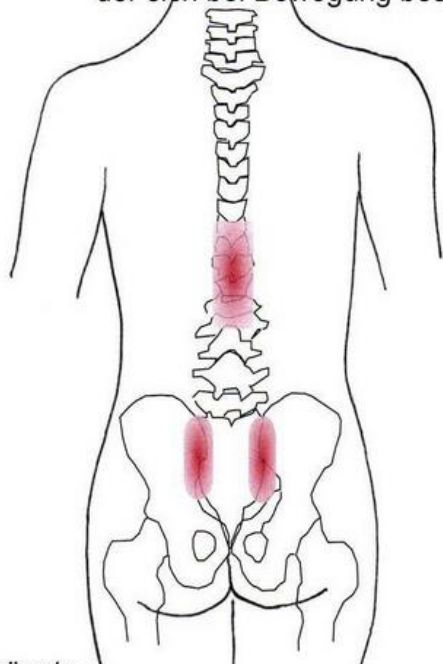
Was ist Morbus Bechterew?

In Nordrhein-Westfalen leben ca. 80.000 Menschen mit Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans). Die entzündliche Erkrankung tritt meist an der Wirbelsäule auf und verläuft chronisch. Starke, schubartige auftretende Schmerzen sind typisch.

Typische Anzeichen:

Lang anhaltender

Rückenschmerz,
der sich bei Bewegung bessert ?



Es könnte

Morbus Bechterew

sein!

© DVMB

Bewegung ist wichtig!

Heilbar ist Morbus Bechterew bisher nicht. Medikamente können aber den Verlauf lindern. Genauso wichtig ist eine konsequente Bewegungstherapie, damit die Wirbelsäule sich nicht verkrümmt und versteift.

Selbsthilfe bei Morbus Bechterew

...mit den drei großen **B's**

Bewegung

Begegung

Beratung

1. **B** - Die Gruppe Werne bietet jeden Donnerstag Bechterew-Gymnastik an:

18:45 – 19:30 Uhr Trockengymnastik

(außer in den Schulferien)

Ort: Fürstenhofsraum / 3. OG klein

Bahnhofstr. 10 / Ecke Fürstenhof, 59368 Werne

anschließend:

20:00 – 20:45 Uhr Warmwassergymnastik

(das ganze Jahr über, außer in den Schulferien)

Ort: Solebad Werne

Am Hagen 2, 59368 Werne

Leitung: Krankengymnastin

Marion Lohrsträter

2. **B** - Programm Erfahrungsaustausch und gemeinsame Unternehmungen:

Regelmäßiges Zusammensein mit den Betroffenen fördert den Zusammenhalt und vermittelt das Gefühl, mit der Krankheit nicht allein gelassen zu sein. Neben den wöchentlichen Therapiestunden, führen wir folgende Aktivitäten in Eigeninitiative durch:

Februar: Grünkohlessen

Juni: Tagesfahrt

August: Fahrradtour mit Grillen

September: Apfelernte

November: Adventabend

3. **B** - Info-Veranstaltungen mit Ärzten Therapeuten und Experten des Gesundheitswesens:

Die Infoveranstaltungen zu rheumatischen Erkrankungen finden meist in den Kliniken der größeren Städte, wie Dortmund, Recklinghausen oder Herne statt. Die Ankündigung der Termine hierzu erfolgt rechtzeitig.

Bei Ablehnung der Folgeverordnung durch die Krankenkasse, helfen wir den Gruppenmitgliedern bei der Formulierung der Widersprüche, für die weitere Genehmigung der Krankengymnastik.

Welche Voraussetzungen sind zu erfüllen, um an der Gymnastik teilzunehmen?

Verordnung von Rehabilitationssport durch den Hausarzt und Genehmigung von der Krankenkasse. Antragsformulare gibt es bei uns auf Anfrage. Im Regelfall werden bei Morbus Bechterew 120 Übungseinheiten bewilligt.

Eine Schnupperstunde ist möglich.

Welche Kosten entstehen für die Krankengymnastik?

Die Selbsthilfegruppe rechnet direkt mit der Krankenkasse ab. Die Mitglieder beteiligen sich mit einem Eigenanteil für die Turnhallen- und Schwimmbadbenutzung.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Bei uns ist noch Platz.**

Info zum neuen Gymnastikraum

Wir freuen uns, dass wir einen neuen Raum für die Trockengymnastik gefunden haben.

Ab dem 05. März 2020 findet die Trockengymnastik in der ehemaligen Fürstenhofschule statt. Die gewohnte Zeit, am Donnerstag von 18:45 – 19:30 Uhr ist geblieben. In dem Gebäude steht für Gehbehinderte ein Aufzug ins 3. OG zur Verfügung.